

Leichtathletik AG

Worum geht's?

Ziel ist es, die leichtathletischen Grundfertigkeiten nach dem Motto „[Schneller, höher, weiter](#)“ so auszubilden, dass neue persönliche Bestleistungen erzielt werden können. Und bei allem soll der Spaß auch nicht zu kurz kommen.

Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, [Koordination](#), allgemeine Kräftigung, Techniksulung, [Ausdauertraining](#), [Sprints](#) ...!

Ziel ist es auch, an Wettkämpfen wie „Jugend trainiert für Olympia“ oder auch am „Sparkassen-Grand-Prix 2023 in Hünfeld teilzunehmen. Was hier alles möglich ist, das hat die Mädchen-Mannschaft der Wigbertschule mit dem Erreichen des Landesentscheids bei „Jugend trainiert für Olympia“ im vergangenen Schuljahr eindrucksvoll gezeigt!



Wer kann mitmachen?

Die AG richtet sich an sportlich interessierte und ambitionierte Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-10 der Wigbertschule Hünfeld.

Voraussetzung:

- Spaß am Sport

Wann?

dienstags, 8. und 9. Stunde

Wer ist auf jeden Fall dabei?

Herr Hahn, lizenziertes Leichtathletiktrainer für Leistungssport

Ich freue mich auf dich!