



Jahrgangsstufe 5

- ▶ 3 Stunden Sport
- ▶ Anleitung durch Bewegungskoches

- ▶ Teambuildingtag
- ▶ Schlittschuhlaufen

- ▶ Turniere
 - Ballturnier vor den Weihnachtsferien
 - Fußballturnier vor den Sommerferien

Jahrgangsstufe 6

- ▶ 3 Stunden Sport
- ▶ Anleitung durch Bewegungskoches

- ▶ Scooter-Workshop / City Skate
- ▶ Kanutour und Aktionstag mit HSV Volleyball

- ▶ Turnier
 - Goalchahandball vor den Osterferien

Jahrgangsstufe 7

- ▶ 3 Stunden Sport
- ▶ Möglichkeit zum Beitritt in die Pausenverleihgruppe oder Ausbildung zum Bewegungskoch

- ▶ Hochseilgarten
- ▶ Langlauf im Roten Moor oder Biathlon in der Skihalle Oberhof

- ▶ Turnier
 - Basketballturnier vor den Osterferien

Jahrgangsstufe 8

- ▶ 3 Stunden Sport
- ▶ Möglichkeit zum Beitritt in die Pausenverleihgruppe oder Ausbildung zum Bewegungskoch / Schülerassistent

- ▶ Inliner-Workshop / City Skate
- ▶ Skiwoche oder Kletterhalle

- ▶ Turniere
 - Schwimmwettkampf

Jahrgangsstufe 9

- ▶ 2 Stunden Sport
- ▶ Wahlmöglichkeit Sportbiologie

- ▶ Möglichkeit zur Ausbildung zum Bewegungskoch, Schülerassistent oder DFB-Junior-Koch

- ▶ Fahrradtour
- ▶ Fitness-Studio

- ▶ Turnier
 - Beachturnier vor den Sommerferien

Jahrgangsstufe 10

- ▶ 2 Stunden Sport
- ▶ Möglichkeit zur Ausbildung zum Bewegungskoch, Schülerassistent oder DFB-Junior-Koch

- ▶ Wandertag mit sportlichem Schwerpunkt
- ▶ Trendsportarten, z.B. Sporttauchen, Stand-Up-Paddling, Ultimate Frisbee

- ▶ Turnier
 - Hockeyturnier vor den Weihnachtsferien

