



Speisenplan Mensa Hünfeld

August 2018



Grümel

	Mo. 20.08.	Di. 21.08.	Mi. 22.08.	Do. 23.08.	Fr. 24.08.
Menu I Kid-Fit	Geflügelfrikadelle ^G Kartoffelbrei ^{1, h} Karotten-Steckrübengemüse ¹	Chili sin Carne (Sojy, Paprika, Bohnen) ^{1, n, f} Vollkornreis Karottensalat ^{1, a, c, h, l}	Backfisch ^{a, c, d} Bunter Kartoffelsalat (Karotte, Gurke, Ei) ^{1, 10, a, c, h, l}	Putengulasch ^G Spätzle ^{a, a1, c} Eisbergsalat Buttermilch Dressing ^{h, n}	Salatmix (Eisberg, Karotte) French Dressing (Senf) ¹ Eierpfannkuchen ^{9, a, a1, c, h} Apfelfüllung für Pfannkuchen (Mandel, Haselnüsse) ^{e, i, i1, i2}
Menu II	Farfale Nudeln ^{a, a1} Champignonrahmsoße ^{1, h} Weißkohl- Apfelsalat ^{1, a, c, h, l}	Hähnchenbrustfilet gebraten ^{1, G} Paprikarahmsoße ^{1, h} Vollkornreis Karottensalat ^{1, a, c, h, l}	Gemüseintopf (Karotte, Sellerie, Blumenkohl) ^k Grießklößchen (Ei u. Milch) ^{1, a, a1, c, h} Mehrkornbrötchen ^{a, m}	Eblyrisotto mit Spinat ^{1, a, a1, k} Tomatensoße ¹ Eisbergsalat Buttermilch Dressing ^{h, n}	Kasseler Rücken ^{2, 3, 4, R, S, k} Bechamelkartoffeln ^{1, h} Bohnensalat ^{h, l}
Menu III Alternative					Putensteak ^{a, a1} Bechamelkartoffeln ^{1, h} Bohnensalat ^{h, l}
Dessert	Schokoladenpudding ^h	Frischobst Honigmelone	Pfirsichquark ^h	Frischobst Apfel	Ananascreme ^h

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 10) mit Süßungsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e) enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i1) Mandeln (Amygdalus communis L.), i2) Haselnüsse (Corylus)

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team