



Mensa Hünfeld Speisenplan

April 2018



	Mo. 23.04.	Di. 24.04.	Mi. 25.04.	Do. 26.04.	Fr. 27.04.
Menu I 4,20 € incl. Dessert	Schnitzel "Wiener Art" ^{a, al} Kartoffelbrei ^{1, h} Erbsen und Möhrengemüse ^{1, a, al} Kid-fit	Fusilli ^{a, al} Hackfleischsoße (Rind) ^{R, f, k, l} Salatmix Joghurt Dressing ^h Kid-fit	Backfisch Holländische Soße ^{1, a, al, c, h} Dampfkartoffeln Möhrensalat ^{4, h, n} Kid-fit	Weißer Bohneneintopf ^{1, k, n} Rindfleisch gekocht ^{a, al, k} Vollkornbrötchen ^{a, al, a2, a3, a4, m} Kid-fit	Semmelknödel ^{1, a, al, c, h} Champignonrahmsoße mit Broccoli ^{1, h}
Menu II - vegetarisch 4,20 € incl. Dessert	Italienische Gemüsesuppe ^{a, al, k} Milchreis ^{1, 4, h} Apfelmus ⁴ Kein Dessert	Kartoffelgulasch vegetarisch ^{1, h} Salatmix Joghurt Dressing ^h Kid-fit	Asianudeln ^{a, al, f} Chinagemüse Currysoße ^{a, al, f, l} Möhrensalat ^{4, h, n}	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf Gurkensalat ^h	Gnocchi ^{2, a, al, c, h} Chinesische Gemüsepfanne ^{a, f} Salatmix French Dressing ¹ Kid-fit
Menu III - 4,50 € kein Dessert	Schnitzel "Wiener Art" ^{a, al} Beilagen zur Wahl ¹ Salatbüfett ^{c, h} Kid-fit	Jägerschnitzel(Schwein) ^{1, a, al, h} Beilagen zur Wahl ¹ Salatbüfett ^{c, h}	Cordon bleu vom Schwein ^{a, al} Beilagen zur Wahl ¹ Salatbüfett ^{c, h}	Schnitzel Hawai ^{a, al, h} Beilagen zur Wahl ¹ Salatbüfett	Mailänder Schnitzel (Geflügel) ^{a, al, h} Beilagen zur Wahl ¹ Salatbüfett
Dessert	Frischobst Apfel	Vanillepudding ^h	Mandarinenjoghurt ^h	Erdbeerquark ^h	Frischobst Kiwi
Snack-Bar 2,80 €	Twister Kräuterquark ^{c, h}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Bratensoße Tomatensoße ¹	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Tomatensoße ¹ Hackfleischsoße	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Tomatensoße ¹ Champignonrahmsoße ^{1, h}	Hähnchennuggets ^{4, a, f, k} Rösti Currysoße ^{a, al, f, l}

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 4) mit Antioxidationsmittel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, al) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team