





Speisenplan Mensa Hünfeld

September 2019



Grümel

	Mo. 23.09.	Di. 24.09.	Mi. 25.09.	Do. 26.09.	Fr. 27.09.
Menü I 	vegetarisch Gabelspaghetti ^{a, a1} Käsesahnesoße ^{1, h} Blattsalat Buttermilch Dressing ^{h, n}	Lachswürfel in Sahnesoße ^{1, c,} ^{d, h} Dampfkartoffeln Salatmix(Eisberg,Karotte) French Dressing(Senf) ⁱ	Schweineschnitzel paniert ^{a, a1} Paprikarahmssoße ^{1, R, h} Vollkornnudeln ^a Tomaten-Gurken-Salat ⁱ French Dressing(Senf) ⁱ	Hühnersuppentopf (Karotte,Sellerie,Lauch) ^k Vollkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, m}	vegetarisch Pizza Magharita vegetarisch (Tomate,Käse) ^{a, a1, h, i, k} Karottensalat (Joghurtdressing) ^{c, h}
Menü II	Geflügelfrikadelle ^G Bratensoße Kartoffelpüree ^{F16, h} Blattsalat Buttermilch Dressing ^{h, n}	vegetarisch Kartoffel-Möhren-Fenchel- Auflauf ^{1, h, n} Salatmix(Eisberg,Karotte) French Dressing(Senf) ⁱ	Vegetarische Reispfanne (Karotte,Erbesen,Paprika) ⁱ Pilzrahmssoße ^{1, h, n} Tomaten-Gurken-Salat ⁱ French Dressing(Senf) ⁱ	vegetarisch Pennete Rigate(Vollkorn) ^{a, a1} Zucchini-Tomatensoße ⁱ Calslowe-Salat (Sahnedressing) ^{c, h}	Schöne Ferien
Menü III Alternative			Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} Paprikarahmssoße ^{1, R, h} Vollkornnudeln ^a Tomaten-Gurken-Salat ⁱ		
Dessert 	Schokoladenpudding ^h	Stückobst	Stückobst	Kokoscreme mit Ananas ^h	Kirschjoghurt ^h

1) mit Farbstoff, G) Geflügel, R) Rindfleisch, F16) Milchzucker(Laktose), a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem
DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.