



Mensa Hünfeld Speisenplan

Juni 2017



Grümel

	Mo. 26.06.	Di. 27.06.	Mi. 28.06.	Do. 29.06.	Fr. 30.06.
Menu I 3,90 € incl. Dessert	Gabelspaghetti ^{a, c} Sahnesoße mit Putenschinken ^{1, 2, 3, 4, R, a, a1, c, f, h, k} Salatmix Sauerrahm Dressing ^h	Hamburger ^{a1} Wedges ^{a, a1} Möhrensalat mit Sonnenblumenk. ^{4, h, n} Ketchup	Backfisch Salzkartoffeln Rahmspinat ^{1, a, a1, h}	Rindfleischeintopf mit Nudeln ^{R, f, k} Brötchen ^{a, a1}	
Menu II - vegetarisch 3,90 € incl. Dessert	Italienische Gemüsesuppe ^{a, a1, k} Scheiterhaufen Brötchenauflauf ^{1, a, h} Vanillesoße ^{1, h} Kein Dessert	Vegetarische Reispfanne ¹ Gemüse-Curry-Soße ^{1, h, l} Möhrensalat mit Sonnenblumenk. ^{4, h, n}	Bunter Joghurt-Quark mit Gurken und Tomaten ^{c, h} Salzkartoffeln	Maccaroni überbacken ^{1, a, a1, h} Tomaten-Mais-Salat	
Dessert	Fruchtjoghurt Kirsch ^h	Frischobst Banane	Karamellpudding ^h	Frischobst Melone	
Snack-Bar 2,80 €	Twister Kräuterquark ^{c, h}	Gnocchi ^{2, a, a1, c, h} Tomatensoße ¹ Mediterranes Gemüse ¹	Currywurst ^{4, S, h} Currysoße ¹ Wedges ^{a, a1}	PASTARIA Verschiedene Nudelsorten zur Auswahl ^{a, c} Spinatsahnesoße ^{1, a, a1, h} Tomatensoße ¹	

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team