





Speisenplan Mensa Hünfeld

Februar 2020



Grümel

	Mo. 17.02.	Di. 18.02.	Mi. 19.02.	Do. 20.02.	Fr. 21.02.
Menü I 	Hähnchenfrikassee (Karotte, Lauch) ^{G, a, h, k} Reis Eisbergsalat Joghurt Dressing ^{h, n}	vegetarisch Mediterr. Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Aubergine) ^{)_n} gebackene Kartoffeln Kräuterquark ^{c, h}	vegetarisch Vollkornspaghetti ^{a1, a2, a3, a4, a5, a7} Tomatensoße Möhrensalat mit Sonnenblumenkernen (Joghurtdressing) ^h	Currywurst ^{2, 4, 9, G, k} Currysoße ^a Dampfkartoffeln Erbsen und Möhrengemüse	Farfalle Nudeln ^{a, a1} Pikante Thunfischsoße (Paprika, Erbsen) ^d Endiviensalat Joghurt Dressing ^{h, n}
Menü II	vegetarisch Gemüsefrikadellen ^{a1, a7, c} Curryrahmsoße ^{c, h, l} Reis Eisbergsalat Joghurt Dressing ^{h, n}	Geflügel-Cevapcici ^{G, a, a1} Kräuterquark ^{c, h} Wedges ^{a, a1} Gurkensalat (Schmanddressing) ^h	Linsen- Gemüseintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) ^{i, k} Geflügel Wiener ^{2, 4, 9, G, k} Brötchen ^{a, a1}	vegetarisch Asianudeln mit Chinagemüse ^{a, a1, f} Paprikarahmsoße ^{R, h} Tomatensalat ⁿ	vegetarisch Zucchini cremesuppe ^h Eierpfannkuchen ^{9, a, a1, c, h} Zimtkirschen Kein Dessert
Menü III Alternative					
Dessert 	Schokoladenpudding ^h	Stückobst	Erdbeerjoghurt ^h	Stückobst	Zimtkirschen

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a7) Sonstige glutenhaltige Getreide oder Hybridstämme davon, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Guten Appetit wünscht Ihr Mensa Team



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem
"DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.