

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler, liebe Eltern,
der Unterrichtsbetrieb ist zwar wieder aufgenommen worden, allerdings ist die Lage noch weit davon entfernt,
gänzlich „normal“ zu sein. Dafür haben sich neue Gewohnheiten und Routinen ausgebildet. Haben wir uns in
dieser anderen Schulsituation allmählich eingefunden, stehen nun schon die Sommerferien an.
Deshalb möchten wir euch und Ihnen eine Liste an Beratungsangeboten zur Verfügung stellen, die auch in den
Sommerferien erreichbar sind, telefonisch, per Mail, per Chat oder persönlich.

Herzliche Grüße
Euer/Ihr Beratungsteam

Nummer gegen Kummer

Kinder und Jugendliche: 116 111 (Mo - Sa von 14-20 Uhr,
zusätzlich Mo, Mi und Do auch von 10-12 Uhr)
Eltern: 0800 111 0 550 (Mo - Fr 9-17 Uhr, zusätzlich Di und Do bis 19 Uhr)
Online-Beratung für Kinder und Jugendliche unter <https://www.nummergegenkummer.de>
(Chat: Di und Fr von 10-12 Uhr und Mi und Do von 15 bis 17 Uhr;
em@il-Beratung rund um die Uhr erreichbar)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Fulda

0661 9015780 (Mo - Fr 8.30-12.30 Uhr, Mo - Do 14-16 Uhr)
erziehungsberatung@landkreis-fulda.de

bke Online-Beratung (Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.)

Jugendberatung: www.bke-jugendberatung.de
Elternberatung: www.bke-elternberatung.de

Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt Fulda

0661 8390136

Kinder und Jugendpsychiatrie Fulda

0661 15 3101 Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda, Buttlarstraße 74, 36039 Fulda

Diakonie Fulda

LiveChat/Online-Beratung unter <https://www.diakonie-fulda.de/onlineberatung/> (Fr von 8.30-10.30 Uhr)

0661 8388200 dw.fulda@ekkw.de

Suchprävention: LiveChat (s.o.): Die 13-15 Uhr

Caritas Fulda

Sucht- und Drogenberatung: 0661 2428 360

Hilfetelefon bei sexuellen Übergriffen

0800 2255530 (Mo, Mi, Fr von 9-14 Uhr, Di und Do von 15-17 Uhr)

Online-Beratung bei sexuellen Übergriffen

<https://nina-info.de/save-me-online.html>

Hilfe bei Essstörungen

<https://www.essstörungen-onlineberatung.de> (Chat- und Mailberatung)