

Turnen an und mit Geräten

Fach: Sport
Jahrgangs- 05 bis 07
stufe:
Stunden- 2 Stunden
anzahl:

Turnen an und mit Geräten

Wir turnen an den klassischen Turngeräten (Boden, Sprung, Reck, Barren, Balken, Ringe) sowie am Mini-Tramp und erlernen und vertiefen Basiselemente und Grundfertigkeiten (Rollen, Schwünge, Überschläge...) an diesen Geräten. Neben dem „klassischen“ Turnen bilden aber vor allem die Trendsportart „Le Parkour“ (kreative und effektive Bewältigung von Hindernissen in und außerhalb der Halle) und auch das „normfreie Turnen“ (Turngeräte mal anders nutzen und Alltagsgegenstände im Turnen integrieren wie z.B. Stühle, Koffer, Bälle usw.) einen großen Schwerpunkt.

In allen Bewegungsphasen wird dem Halten und Sichern eine große Bedeutung beigemessen.

Den Höhepunkt bildet ein Auftritt am Schulfest oder einem anderen öffentlichen Anlass.

So macht Turnen Spaß! Komm vorbei!

