



AG Volleyball

Ort: Sporthalle der Jahnschule

Der Kurs

Der Kurs Volleyball findet am Freitag in der Sporthalle oder auf dem Beachvolleyballplatz statt.

In dem Kurs sollen Grundlagen (Baggern, Pritschen, Aufgabe und Annahme) geschult werden und bisherige Fertigkeiten im Volleyballspiel verbessert und gefestigt werden.

Weiterhin sollen die Abwandlungen der Regeln im Beachvolleyball sowie das Läufer-system behandelt werden.

Geleitet wird der Kurs von einem erfahrenen Trainer des Hünfelder Sportvereins.

Die Voraussetzungen

Jungen und Mädchen aus den Klassen 5 bis 9